



## MODULO DI ISCRIZIONE E LIBERATORIA ALLA PRATICA DI YOGA

"GENTLE BIRTH YOGA"® – ANNA BORSYAKOVA  
PARTITA IVA 01815240195

Dati del/la partecipante:

Nome e Cognome: .....

Data di nascita: .....

Indirizzo: .....

Email: .....

Telefono: .....

Corso scelto:

- ☐ Yoga in Gravidanza
- ☐ Alchimia del Corpo –Kundalini Yoga, Meditazione, Strala Yoga&Breathwork, Shakti Yoga
- ☐ Altro: .....

Data di inizio corso: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Frequenza: ☐ Settimanale ☐ Mensile ☐ Singola lezione

Condizioni di partecipazione:

1. Le lezioni sono condotte da Anna Borsyakova, insegnante di yoga e operatrice olistica (P.IVA: 01815240195).
2. La partecipazione avviene su base volontaria e consapevole.
3. Il/la partecipante dichiara di essere in buone condizioni di salute e di praticare sotto la propria responsabilità.
4. In caso di problemi fisici o gravidanza, è necessario informare l'insegnante prima della lezione.
5. Eventuali abbonamenti o pacchetti non sono rimborsabili, ma possono essere recuperati previo accordo.
6. È vietata la riproduzione o diffusione non autorizzata delle lezioni (in presenza o online).

## Liberatoria e Consenso Informato:

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_,  
nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_, residente a \_\_\_\_\_,  
telefono/email \_\_\_\_\_,

dichiaro di partecipare volontariamente alle pratiche di yoga e benessere condotte da Anna Borsyakova – Gentle Birth Yoga®,  
con sede operativa in via Ugolino Cavalcabò, 15, Cremona (CR).

Dichiaro di essere stato/a informato/a che:

- le pratiche proposte (yoga, respirazione, rilassamento, meditazione) sono volte al benessere psicofisico generale e non sostituiscono trattamenti medici o terapeutici;
- partecipo alle attività sotto la mia piena responsabilità, impegnandomi ad ascoltare il mio corpo e a interrompere l'esercizio in caso di dolore o disagio;
- non ho controindicazioni mediche note alla pratica dello yoga e informerò l'insegnante di eventuali condizioni di salute o gravidanza;
- sono consapevole che, sebbene vengano osservate tutte le misure di sicurezza, possono verificarsi incidenti o infortuni minori legati alla pratica o alla dinamica di gruppo;
- sollevo pertanto Anna Borsyakova e Gentle Birth Yoga® da ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni fisici o materiali derivanti dalla mia partecipazione.

Autorizzazione facoltativa all'utilizzo dell'immagine:

- ☐ Autorizzo l'utilizzo di eventuali immagini o riprese realizzate durante le pratiche a fini divulgativi o promozionali, nel rispetto della mia dignità e privacy.
- ☐ Non autorizzo l'utilizzo della mia immagine.

Informativa sulla privacy (GDPR – Reg. UE 679/2016):

I dati personali forniti saranno trattati esclusivamente per finalità amministrative, organizzative e informative relative ai corsi e alle attività di Gentle Birth Yoga®.

Non saranno ceduti a terzi.

Il/la partecipante può in qualsiasi momento chiedere la rettifica o la cancellazione dei propri dati scrivendo a:  
[infocorsi@gentlebirthyoga.com](mailto:infocorsi@gentlebirthyoga.com)

- ☐ Acconsento al trattamento dei miei dati personali per le finalità sopra indicate.
- ☐ Acconsento a ricevere via email informazioni su eventi e corsi futuri.

Note personali (facoltative)

Spazio dedicato al/la partecipante per condividere eventuali esigenze, intenzioni o obiettivi per la pratica:

.....

.....

.....

Luogo e data: .....

Firma del/la partecipante: .....

Sat Nam, Namastè  
e buona pratica!