



FORMAZIONE ANNUALE “BeU”®

16 SETTEMBRE 2023
16 GIUGNO 2024

Women's Kundalini Yoga&Meditation Teacher Training 250 h
Yoga Alliance International RYT200®

Your SHAKTIself-discovery map!

FORMAZIONE ANNUALE BeU®
Women's Kundalini Yoga&Meditation
Teacher Training 250H, Yoga Alliance
International RYT200®

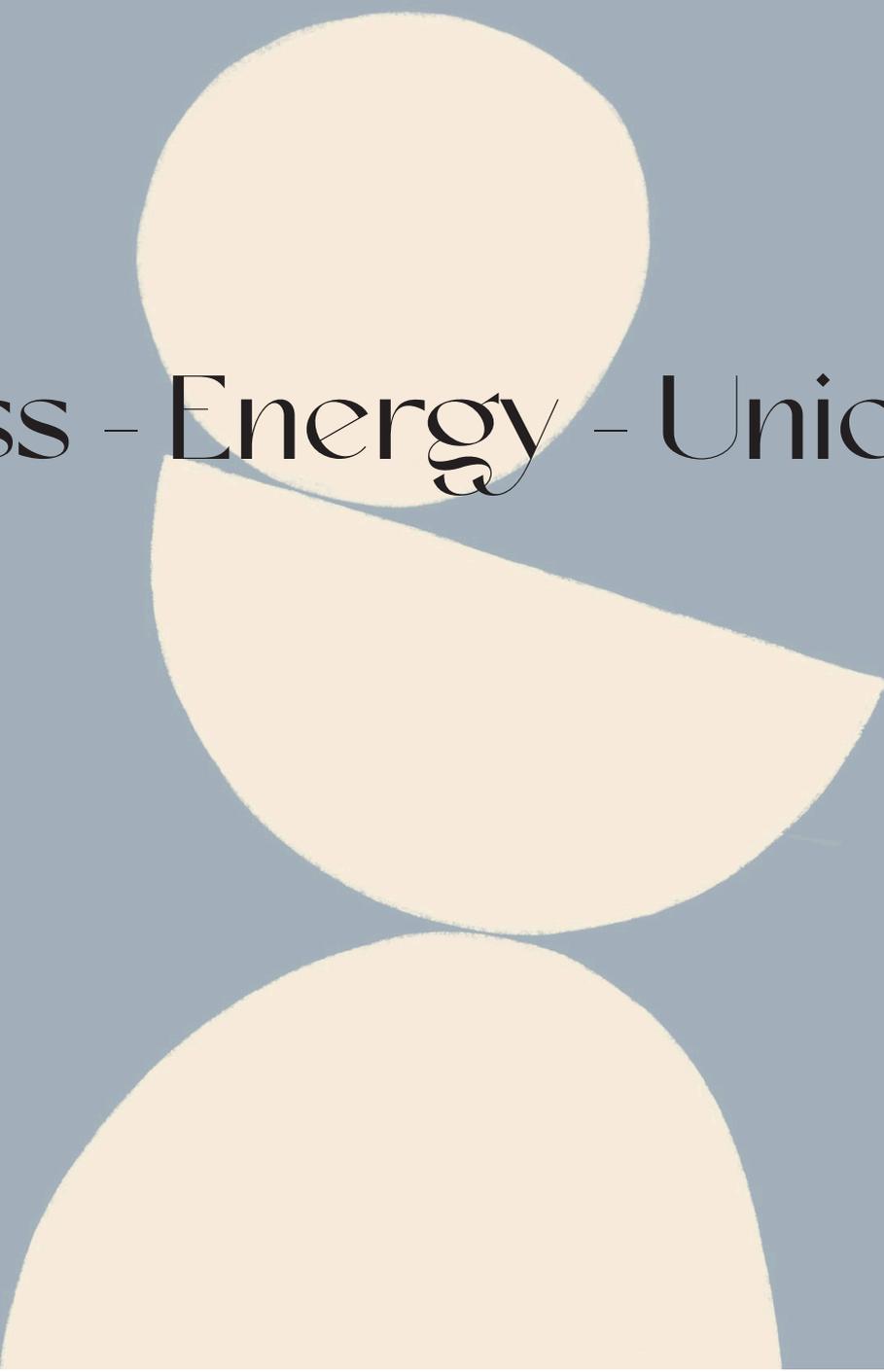


BeU®

Il percorso di
formazione pensato
al femminile per
diventare insegnanti
di yoga e meditazione.

Una celebrazione
della donna dei suoi
ritmi naturali, della sua
creatività, sessualità
e della sua grande
energia vitale!



The image features a solid blue background. Three light orange circles are arranged vertically, overlapping each other. The top circle is fully visible. The middle circle overlaps the bottom of the top circle and the top of the bottom circle. The bottom circle overlaps the bottom of the middle circle. The text "Bliss - Energy - Union" is centered horizontally and partially overlaid by the circles.

Bliss - Energy - Union

Fai splendere la tua Luce Interiore e manifesta la tua vera bellezza!

“Kundalini Yoga ti insegnerà il segreto di come essere sana, felice e sacra. Kundalini Yoga ti renderà un essere umano completo e felice. Svilupperà aspetti fino ad ora sotto sviluppati. Ti darà Grazia nei momenti più complicati della tua vita.

Ti darà ciò che non hai mai pensato di raggiungere. Il Kundalini Yoga è la scienza di vivere come una donna completa.”

- YOGI BHAJAN

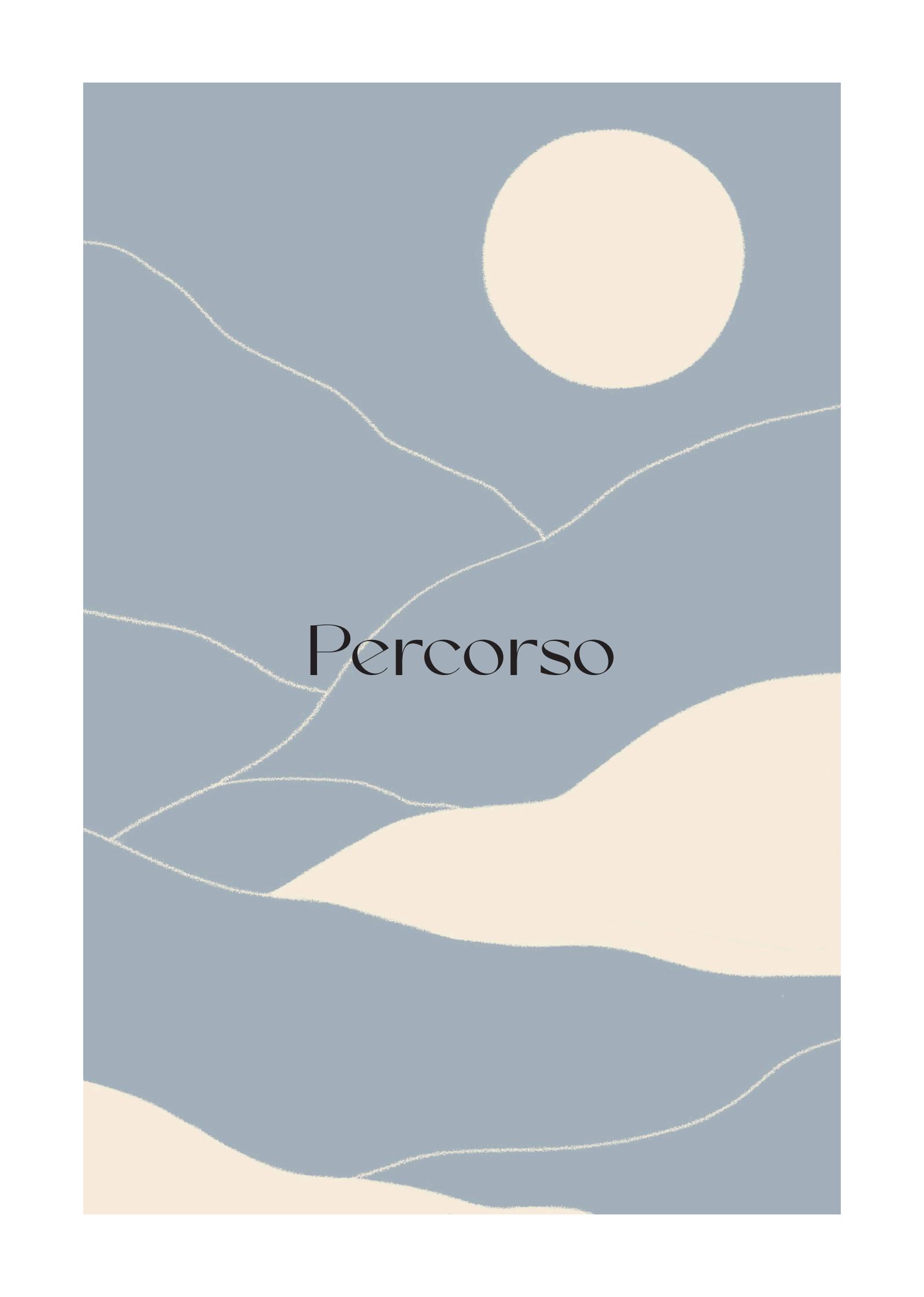
Riscopri te stessa attraverso le antiche mappe di **Kundalini Yoga e Meditazione.**

Crea il tuo bagaglio di strumenti pratici per **conoscere** ed **esprimere** pienamente il tuo vero sé (la tua presenza autentica, la tua energia unica), scopri il tuo **potenziale** come **fluire** in **armonia** con i costanti **cambiamenti** della vita.

Questo percorso di formazione, ti fornirà validi strumenti per sostenere te stessa e gli altri in tutte le fasi della vita.

Diventerai insegnante di **Yoga e Meditazione Certificata Yoga Alliance International 250 h** e potrai lavorare con le donne in ogni fase della loro vita portando **benessere fisico**, mentale e **spirituale**, fornendo presenza, ascolto e le tecniche di yoga e di meditazione per poterle **supportare** pienamente.



An abstract landscape illustration. The background is a solid blue-grey color. In the upper right, there is a large, solid orange circle representing the sun. Below the sun, several thin, wavy, light-colored lines flow across the frame, suggesting a path or a breeze. In the lower half, there are large, soft-edged, orange shapes that resemble rolling hills or a field. The overall style is minimalist and serene.

Percorso

Il Programma di Formazione Annuale **BeU®** include esercizi e **meditazioni** per le condizioni uniche di **salute e forma fisica** della donna:

- Mestruazione
 - Premenopausa e menopausa
 - Sessualità e intimità
 - Nutrizione e digestione
 - Bellezza naturale
 - Self-healing
 - Vedic Psychology
-





TEORIA E PRATICA



9 MASTERCLASS



4 LABORATORI CREATIVI



BeU® PLEASURE RETREAT



**TECNICHE DI LAVORO
INDIVIDUALE, CLIENTI E GRUPPI**

Programma

Formato del corso

Giornata tipo

H 05:00 - 07:30 - Pratica: Sadhana*

H 09:00 - 10:00 - Pratica: Yoga&Meditazione

Lezioni di gruppo

H 10:30 - 12:30 - Teoria

H 12:30 - 14:00 - Pausa Pranzo

H 14:00 - 16:00 - Teoria

H 16:15 - 17:30 - Teoria/Pratica

**3 Sadhana nel corso dell'anno*

Il Training e le lezioni del tirocinio (5 lezioni da osservare, 3 lezioni da condurre verranno fatte online via Zoom o in Presenza a Cremona)

CERCARE AL DI FUORI DI NOI le risposte non risolverà mai il problema.

Abbiamo un incredibile dono come donne, quello di conoscere lo Sconosciuto e di vedere l'Invisibile. Abbiate fiducia nel vostro dono e abbandonate le insicurezze.





Calendario

Contact hours:

10 weekend (1 weekend al mese)

2023

16-17 Settembre • online/presenza

28-29 Ottobre • online/presenza

18-19 Novembre • online/presenza

16-17 Dicembre • online/presenza

2024

27-28 Gennaio • online/presenza

17-18 Febbraio • online/presenza

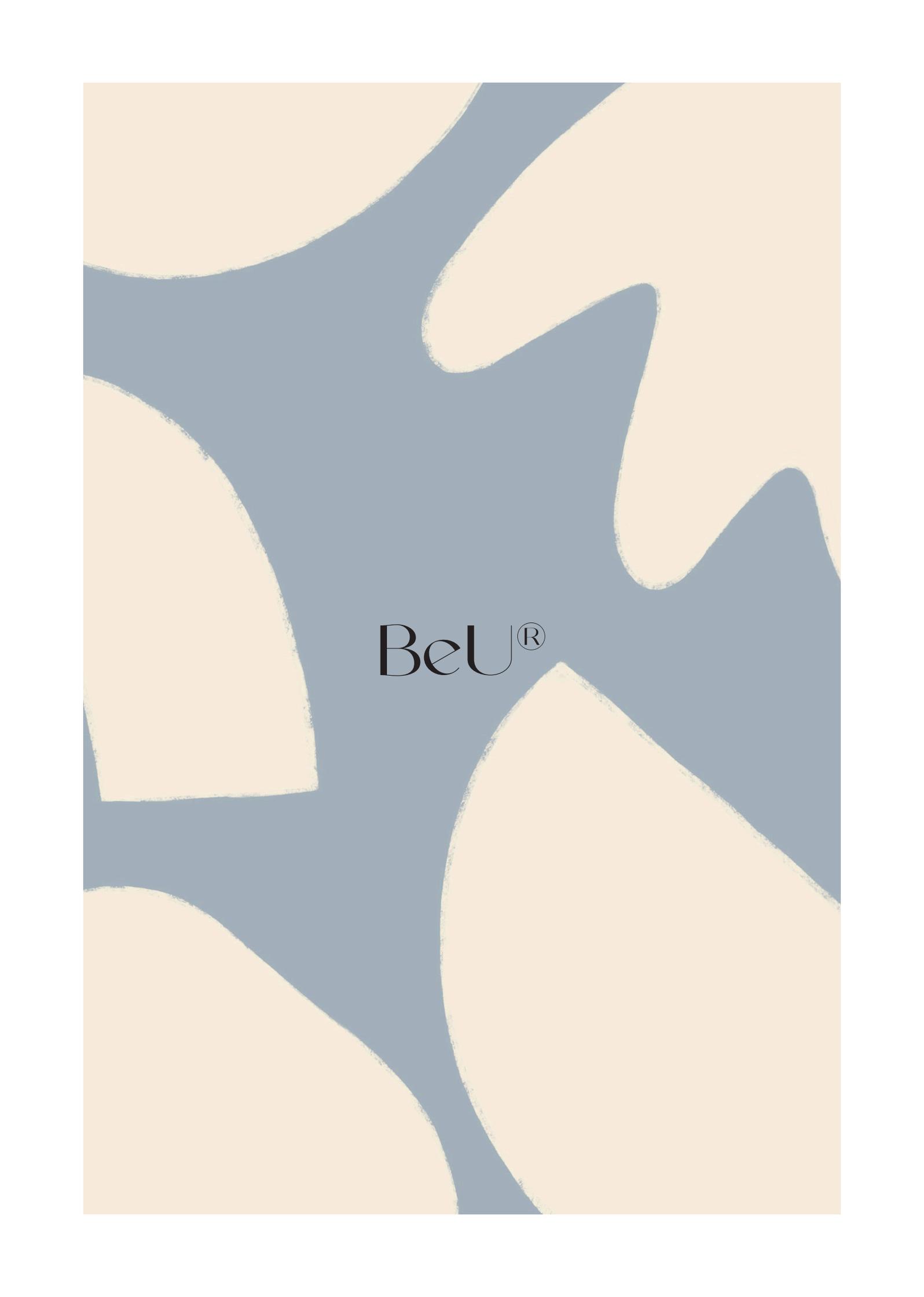
16-17 Marzo • online/presenza

20-21 Aprile • online/presenza

17-18-19 Maggio “BeU Pleasure Retreat”

(Scansano, Toscana) • online/presenza

15-16 Giugno • esame finale online/presenza



BeU®

Bonus Inclusi:

1



9 MASTERCLASS

2



SUPPORT CALLS
1 VOLTA AL MESE

3



4 LABORATORI CREATIVI

4



PIATTAFORMA E-LEARNING
DEL CORSO PER 18 MESI

5



MANUALE
TEORICO-PRATICO

A photograph of three women standing in a lush green field, holding hands. They are all wearing white clothing. The woman on the left is a Black woman with short hair, wearing a white dress. The woman in the center is a white woman with long hair, wearing a white suit. The woman on the right is partially visible, wearing a white dress. The background is a vast field of tall grass under a bright blue sky with scattered white clouds. The word "Informazioni" is overlaid in the center of the image in a black serif font.

Informazioni

Costi & Iscrizioni

Prezzo intero **1650€**
DOPO IL 1° AGOSTO

Costo iscrizione 550 €
Successivamente **2 rate** mensili da **550 €**

Earlybird **1450€**
ENTRO IL 1° AGOSTO

Costo iscrizione 400 €
Successivamente **3 rate** mensili da **350 €**

Bundle **1.850€**

"BEU"® WOMAN YOGA&MEDITATION TEACHER TRAINING 250 h
+
"BEU" PLEASURE RETREAT (retreat di 3 giorni)

Costo iscrizione 450 €
Successivamente **3 rate** mensili da **466 €**

<https://www.gentlebirthyoga.com/beu250h>



M: kundaliniyogateachertraining250h@healingacademyyoga.education T: 3894321309

Healing Academy APS ASD ETS
Corso Vittorio Emanuele II,7 Cremona, Italia Cod. Fisc. 93065070190



FORMAZIONE ANNUALE “BeU”®

Healing Academy APS ASD ETS