

Mantra iniziale

Ong Namō Guru Dev Namō

(3 volte)

Io mi inchino all'infinita coscienza che è dentro di me.

Aad Gureh Nameh

Jugad Gureh Nameh

Sat Gureh Nameh

Siri Guru Dev-eh Nameh

(3 volte)

*Io mi inchino al Guru originario, al Guru di ogni epoca,
al vero Guru, al grande Guru dall'energia trasparente.*

Mantra finale

May the long time sun

shine upon you

all love surround you

and the pure light within you

guide your way on

*Che il sole ti illumini sempre, l'amore ti circonda
e la pura luce dentro di te guidi il tuo cammino*

Sat Nam

(3 volte)

Verità è il mio Nome (è la mia identità)